

Bu dönem boyunca bebekler;  
bildiği kelimelere tepki  
verebilir, sizi tanır, izler ve taklit  
edebilir.

Öğrenme, araştırma ve merak etme  
hisleriyle hareket edebilir.

Bu dönemde ebeveynlerin tutumu,  
çocukların mutluluğu, sosyal ve zeka  
gelişimleri üzerinde oldukça etkilidir.

Her çocuk kendine özeldir ve  
gelişim dönemleri akranlarından  
zamansal farklılıklar gösterebilir.  
Çocuğunuzun yaşlıtlarından geri  
kalmış olduğunu  
düşünüyorsanız, kaygılanmadan  
önce doktorunuza veya  
rehberlik araştırma merkezlerine  
danışınız.



Mustafa Kemal Paşa Mahallesi Kazım  
Karabekir Cad. No57 Anafartalar  
Ortaokulu 1. Katı Arnavutköy/İstanbul  
<http://arnavutkoyram.meb.k12.tr>  
tel:0212 597 96 30



## 12-24 AYLIK BEBEK AİLELERİ İÇİN ÖNERİLER



ARNAVUTKÖY REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ

El-yüz yıkama, kucağa alma, hafifçe sallama, ninni söyleme gibi yatmaya hazırlık işlemlerini hep aynı saatlerde, aynı biçimde yaparak alışkanlık gelişmesini sağlayın. Gece uyanıp ağlarsa ona seslenin, yanına gidip konuşun, okşayın.

## BİLİŞSEL GELİŞİMİ DESTEKLEYİCİ ÖNERİLER

Kalem-kağıt verip çizmeye, karalamaya teşvik edebilirsiniz.

Ona iki-dört parçalı basit yap-boz oyuncaklar verebilirsiniz.

Kutuları veya küpleri üst üste koyarak onunla birlikte kuleler yapabilirsiniz.

Vücudunun parçalarını öğretebilirsiniz

Resimli kitapları inceleyebilirsiniz: Bak bu ağaç, çiçek, kuş uçuyor, balık yüzüyor gibi...

Kalem tutmayı öğretebilir, parmak boyası ile baskı resimler yapabilirsiniz.



Konuşmaya başlamadan önceki evre oldukça önemlidir. Konuşma taklit edilerek öğrenilir bu nedenle bebeğiniz doğduğu andan itibaren onunla hep zengin ve sıcak bir iletişim kurmayı deneyin. Kullanılan kelimeler ne kadar çok olursa ve ne kadar çok kişi ile iletişime girilirse konuşma o kadar erken başlayabilir.

## DİL GELİŞİMİNİ DESTEKLEYİCİ ÖNERİLER

Birbiriyle ilişkili iki yönergeyi aynı anda verebilirsiniz: 'Kaşığı bardağın içine koy(1.), karıştır(2.)' gibi.

O anda odada olmayan, adını bildiği bir eşyayı getirmesini isteyebilirsiniz. Beraberce basit tekerleme ve şarkılar söyleyebilirsiniz.

Telefonla hayali konuşmalar yapabilir veya oyuncaklarla evcilik oynayabilirsiniz.

## MOTOR GELİŞİMİ DESTEKLEYİCİ ÖNERİLER

Bebeğinizin rahatça hareket edebileceği güvenli alanlar oluşturabilirsiniz.

Sallanan at, bisiklet, babanın sırtında oturma gibi denge oyunları oynatabilirsiniz.

Topa vurma, topu yakalama gibi oyunlar oynayabilirsiniz.

Ev içinde atlama, zıplama ve sıçrama gibi rahat beden hareketleri yapabilmesine yardımcı olabilirsiniz.

## SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİMİ DESTEKLEYİCİ ÖNERİLER

Yaptığı küçük işler ve çabalar için ona gülümseyerek, "aferin" diyerek memnun olduğunuzu belli edebilirsiniz.

Çocuğunuzun sizin koyduğunuz sınırlar çerçevesinde yetilerine uygun seçimler yapmasını destekleyebilirsiniz. Örneğin, "Şu üç kazaktan birini giydirebilirim. Sen seç" gibi.

İlgisini çekebilecek 8-10 cümlelik kısa öyküler anlatılabilir.

Çocuğunuzun yaşlılarıyla birlikte vakit geçirebilmesi için onu parklara, ağaçlık alanlara yürüyüşe götürebilirsiniz.

