

2-3 YAŞLARDA KAZANILAN YETENEKLER

15.AY

- Yardımsız yürüyebilir
- Kollarını bacaklarını kullanıp basamakları tırmanabilir.
- İstediklerini parmakla gösterebilir.
- Su kabını tutup ağzına götürebilir.
- İki küpü üst üste koyabilir.
- Bir kaba oyuncaklarını doldurabilir, bir şişe içine boncuk koyabilir.
- Anne ve baba dışında beş söz söyleyebilir.

18. AY

- Yürür,sendeleyerek koşar .
- Sandalyeye çıkıp oturabilir.
- Üç küple bir kule yapabilir.
- Bir kitabın sayfalarını çevirebilir.
- Kaşık kullanabilir.

21.AY

- Beş küple bir kule yapabilir.
- Küpleri yan yana sıralayıp tren yapabilir.
- Elllerinden tutulursa basamaklardan inebilir.
- Yemek ve su isteyebilir.
- İki sözü bir araya getirip kullanabilir.

24.AY

- Kapıyı aç gibi sade buyrukları yerine getirebilir.
- Topu atabilir ,tekme vurabilir.
- Kedi ,köpek, bebek gibi nesnelere resimli kitaba bakarak tanıyabilir.

- İki üç sözlü cümle kurabilir.
- Kağıdı katlamaya çalışabilir.
- Çizgi çizmeye çalışabilir.

30.AY

- Tek ayak üstünde durabilir.
- Parmak uçlarına basarak yürüyebilir.
- Adını ve yaşını söyleyebilir.
- Ben ,sen sözlerini kullanabilir.
- İki sayıyı yineleyebilir.



UNUTMAYIN!

Her çocuk kendine özeldir ve gelişim dönemleri akranlarından, zamansal ve oluşsal farklılıklar gösterebilir. Çocuğunuzun yaşlarından geri kalmış olduğunu düşünüyorsanız, kaygılanmadan önce doktorunuza danışınız.



ARNAVUTKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

2-3 YAŞ GRUBU ANNE-BABA REHBERİ

Sevgili Anne-Baba

Çocukluk dönemi özelliklerini iyi bilmek, bu bilince göre çocukta beklentiye girmek ve ona göre gelişimini desteklemek, tutarlı ve doğru bir model olmak, Tv yerine aktif hayata teşvik etmek, sorgulama çağında olan çocuğumuza sabırla cevap vermek gerekmektedir.



2-3 Yaş Aralığında Sizleri Neler Bekliyor ?

- ⇒ 2-3 yaş çocuğu artık hedefe yönelik bilinçli davranışlarda bulunmaya başlar ve dikkat süresi bir önceki yıla göre uzundur.
- ⇒ Çocuğunuz ile artan etkileşiminiz, beraber geçen zamanı daha keyifli ve verimli kılacaktır.
- ⇒ Becerilerini deneyimleyebilecekleri hareketli oyunlardan keyif alırlar beden ve parmak kaslarını geliştirici oyunlar bu yaşta sıklıkla oynanabilir.

Anne Baba Olarak Neler Yapabilirsiniz

- Bağımsız davranışlarını mümkün olduğunca destekleyin bazı şeyleri kendi başına yapmasına izin verin.
- El yüz yıkamay, diş fırçalamayı, kaşık-çatal kullanmayı öğretebilir, artık onun yerine yapmaktan vazgeçebilirsiniz.
- Oyuncaklarını yatağını yemek masasını toplarken yardım etmesine izin vererek öğrenmesini sağlayabilirsiniz.

→Sorduğu sorulara bıkmadan, usanmadan “Daha küçüksün.” demeden yanıt verin.

→Çocuğunuza merdiven inip çıkmayı öğretebilirsiniz.

→Ev içinde zıplama, atlama ve sürünme gibi hareketli oyunlar oynamasına izin vererek bedenini dengeli kullanmayı öğretebilirsiniz.



→Birlikte evde bulunan artık malzemelerden oyuncaklar yaratabilirsiniz. Su şişelerinden kalemlikler ,kutuları yapıştırıp tren yapabilirsiniz.

→Evcilik tamircilik doktorculuk oyunlarını onunla birlikte oynamanız çok yararlı olacaktır.

→Bir resmin diğer yarısını bulma oyunu oynayabilirsiniz.

→Çocuğunuza eşyaların altının,üstünün, arkasının, yanının neresi olduğunu öğretebilirsiniz.

→Günlük yaşamda yemek yerken, giyinirken kavramları öğretebilirsiniz. Örneğin sıcak çay, ılık su, pamuk yumuşak gibi.

→Çocuğunuzun doğada vakit geçirmesini sağlayabilirsiniz. Örneğin bisiklet, salıncak, kaykay kullanmasına izin verebilirsiniz.

Çocuklarınızın eğitimini oyun yolu ile sürdürmek onların motor becerilerini desteklemenin ve hem bedenlerini hem zihinlerini çalıştırmanın en iyi yoludur.

İşte çocuklarınızın doyasıya tadına çıkarabileceği aktiviteler:

1. Bloklardan Bir Şeyler İnşa Etmek

Çocuğunuza alfabedeki harflerle yada sayılarla etiketlenmiş bir dizi renkli blok verin ve ondan blokları kümelemesini isteyin. Bu çocuğunuza harfleri ve sayıları tanıtmaya yardımcı olabilir.

2. Her Şeyi Sayın

Çocuğunuzun en sevdiği oyuncaklarını yada evinizdeki herhangi bir malzemeyi sıraya dizin, yüksek sesle sayın ve sayarken her bir oyuncacı işaret edin, bu etkinlikte sayma becerisi elde edebilir

3. Renkleri Ayırma

Tahta bloklar, arabalar, lego parçaları gibi birbirine benzeyen nesnelere grup oluşturun, çocuğunuzun onları renklerine göre ayırması konusunda teşvik edin, bu etkinlik çocuğunuzun renkleri öğrenmesi için faydalı olabilir.

4. Uyum Oyunu

Bir kağıda dikey bir çizgi çizip iki ayrı sütuna sebze veya meyve gibi nesnelere çizim yapın, çocuğunuzdan aynı olanları eşleştirmesini isteyebilirsiniz.