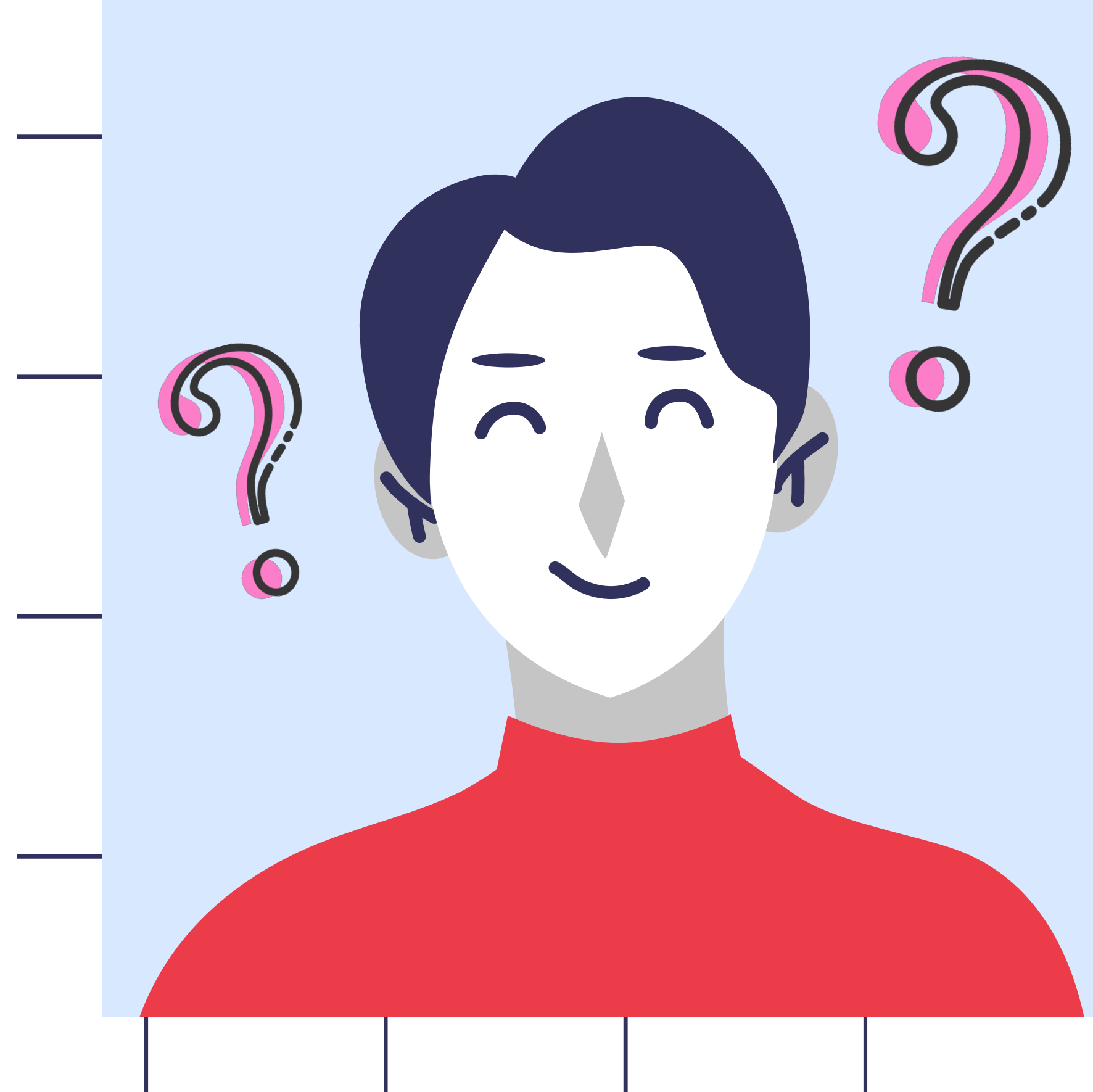




**MOTİVASYON**

**ARNAVUTKÖY  
REHBERLİK**

**ARAŞTIRMA MERKEZİ**





**İnsanı belirli bir amaç için harekete geçiren, istek, arzu, güçtür.**



# MOTİVASYONUN KAYNAKLARI

İç  
Motivasyon

**Amaç**

**Öğrenme İsteği**

**Merak-İlgi-Sevgi**

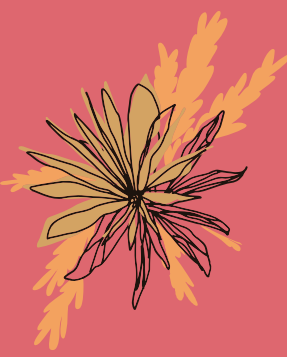
Diş  
Motivasyon

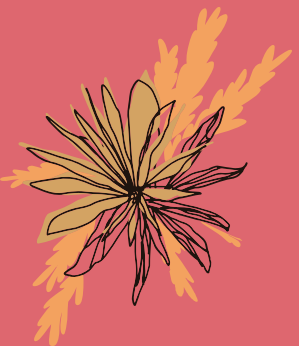
**Ödül-Ceza**

**Not**

**Aile-Öğretmen**





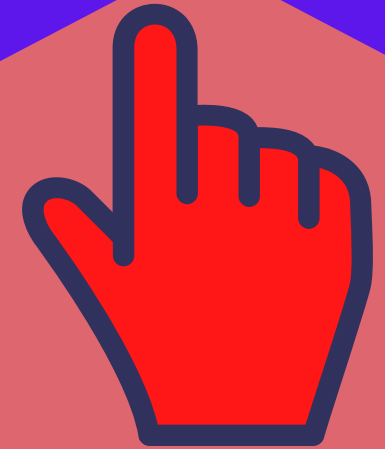




# Motivasyon

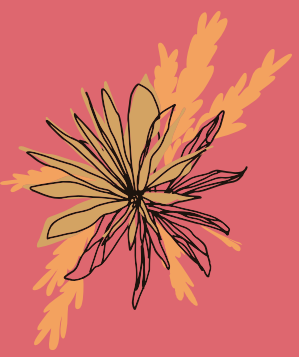


Unutma ki ders  
çalışma işini senden  
başkası  
yapmayacaktır.  
Başarılı ve başarısız  
olmanın tek  
sorumlusu  
**SENSİN**



GENELDE  
BU SÖZLERİ BİRÇOK  
ÖĞRENCİ SÖYLER

- ÇALIŞMAM GEREKTİĞİNİ BİLİYORUM AMA ÇALIŞAMIYORUM.
- KİTABI AÇIYORUM AMA KİTABA BAKARAK ÖYLE OTURUYORUM.
- NEDENDİR BİLMEM AMA BİR TÜRLÜ DERSİN BAŞINA OTURAMIYORUM.





Ders çalışmayı bir İHTİYAÇ olarak gör.

HEDEF tespiti yap.

ANLA – SOR.

Dersi EĞLENCELİ hale getir.

Bütünü PARÇALARA ayır.

Başarıyı HAYAL ET.

Belirsizliği ortadan kaldırmak için PLAN YAP.

Mazeret üretme, elindeki İMKANLARI düşün ve değerlendir.





# MESLEKİ VE EĞİTSEL HEDEFLERİMİZ OLMALI

TIP FAKÜLTESİNİ KAZANACAĞIM

MATEMATİK YAZILISINDAN EN AZ 90 ALACAĞIM

DOKTOR ÖĞRETMEN MÜHENDİS OLACAĞIM

HEDEF BELİRLEMEDE EN ÖNEMLİ NOKTA HEDEF  
KENDİ HEDEFİMİZ OLMALI.

ANNEMİZ BABAMIZ ABİMİZ İSTİYOR DİYE DEĞİL

ACABA ONLARIN İSTEDİĞİNİ SEN İSTİYOR  
MUSUN?

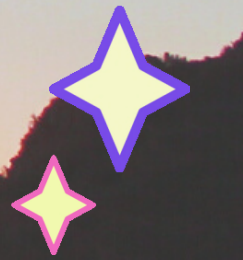


İLGİN YETENEĞİN OLMAYAN SEVMEDİĞİN  
SADECE ANNEN BABAN İSTİYOR DİYE BİR  
MESLEK SAHİBİ OLDUN

BU MESLEĞİ ORTALAMA 30 YIL  
YAPACAKSIN.

30 YIL HER SABAH SEVMEDİĞİN BİR İŞE  
GİTMEK İÇİN EVDEN ÇIKIP İŞE GİTMEK  
GALİBA EZİYET OLSA GEREK.

MESLEĞİNDE BAŞARILI OLMAN DA ÇOK  
ZOR



•AMA BİR DE TERSİNİ DÜŞÜNÜN

•KENDİN İSTEDİĞİN İÇİN İLGİN YETENEĞİN  
OLDUĞU İÇİN ÖĞRETMEN OLDUN.

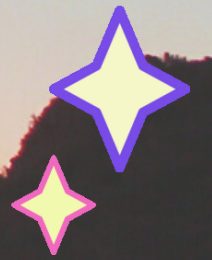
•SABAHLARI İŞİNE SEVEREK GİDERSİN

•O MESLEĞİ YAPARKEN ÇOK MUTLU OLURSUN.

•MESLEĞİNDE BAŞARILI OLURSUN VE BAŞARILI  
ÖĞRENCİLER YETİŞTİRİRSİN



Yeteri kadar nedeniniz varsa, her  
şeyi yapabilirsiniz.  
(Jim Rohn)



Edison' un Asistanı:  
“ 700. denemede de  
başarısız  
olduk “dediğinde  
Edison: “ Hayır, başarısız  
olmadık , yapmamamız  
gereken 700 şey  
öğrendik.” diye cevap  
veriyor.

## PES ETME



“Başarıya  
ulaşamayanların yüzde  
doksanı yenilgiye  
uğramamıştır...  
Sadece pes etmişlerdir.”

Poul J. MEYER

## DENEMEKTEN VAZGEÇME

- Henry Ford Şirketini kurmadan önce 5 kere iflas etti.
- KFC nin kurucusu özel tavuk tarifini kabul edecek bir restorant bulana kadar yüzlerce kez reddedildi.
- Stephan King'in ilk eseri 30 kez geri çevrildi.

# ARNAVUTKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

