

BAĞIMLILIK NEDİR ?

Maddeyi sağlamak-kullanmak, etkilerinden kurtulmak için çok zaman harcanması

Olumsuz sonuçlarına karşın madde alımının durdurulamaması

Fiziksel veya psikolojik problemlere neden olmasına rağmen madde alımının devam etmesi

Madde alınmadığında kişilerde yoksunluk belirtilerinin yaşanması

Sosyal aktivitelerin bırakılıp, kişiler arası sorunların yaşanması

Bireyin kendisinden beklenen sorumlulukları almasına engel olması

Alınan madde miktarının giderek arttığı bir durumdur.

Bağımlılık Döngüsü



Madde bağımlılığının dozu ve şiddeti genellikle gün geçtikçe artar

kişilerin psikolojik, ruhsal ve bedenen zarar görmelerine rağmen bu maddeleri kullanmaya devam etmeleri



Bağımlılık



Bireyin madde bulamaması durumunda girdiği çöküntü haline yoksunluk denir. Yoksunluk, madde alamayan vücudun, krize girmesi, saldırganlaşması veya fiziksel ve ruhsal belirtiler göstermesidir.

alkol, sigara, uyuşturucu gibi maddelerin vücuda alınması

Madde bağımlılığı nasıl anlaşılır?

Önceden olmayan sürekli huzursuzluk ve gerginlik hali.



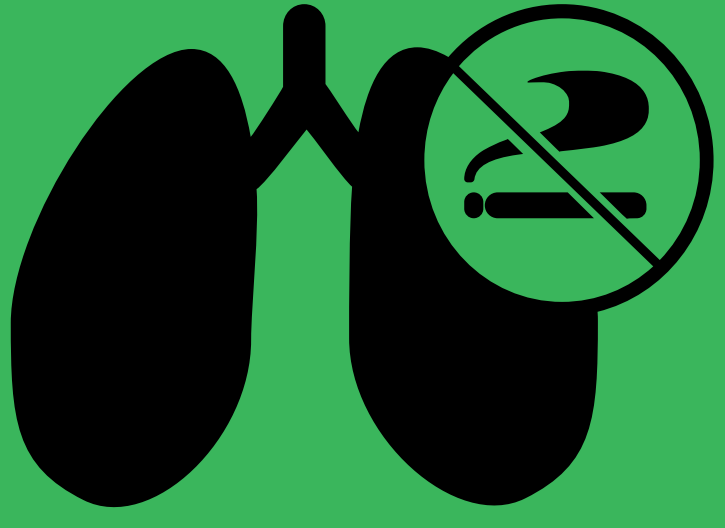
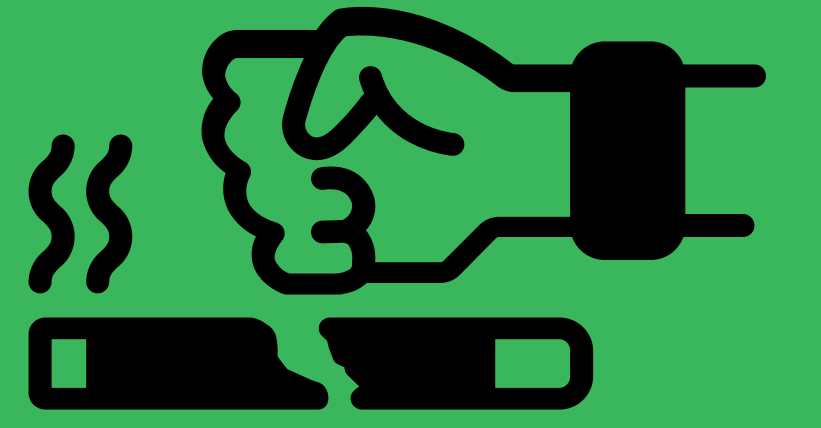
Olumsuz tavır ve davranışlarda artma.

Aile ve arkadaş ilişkilerinde zayıflama ve kopma



Fiziksel ve ruhsal sıkıntılar yaşama

Parasal harcamalarda artış.



Çevreden uzaklaşma, yalnız kalma isteğinde artma

Kendini kontrol etmekte zorlanma.



Ders durumunda veya iş yaşantısında başarısızlıklar

Kişisel bakım ve kılık kıyafet konusunda özensiz tavırlar gösterme

