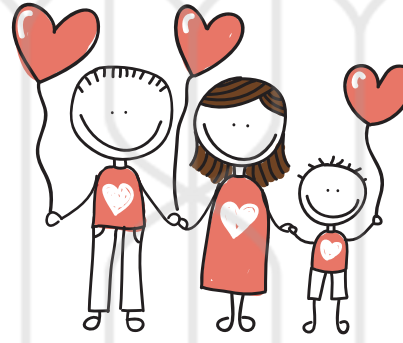


# Sınır Koyma Nedir?

Etkin sınır koyma, ebeveynlerin istedik davranışları çocuklarına öğretme süreci olarak tanımlanmıştır.

## Sınır Koymanın Önemi

- Sınır koymada amaç çocuğun kendine ve çevresindekilere karşı farkındalık geliştirmesi, öz düzenleme ve sorumluluk alma becerilerinin gelişmesi, empati ve anlayışa dayalı etkili iletişim kurabilmesidir.
- Ebeveynler olarak çocuklarınıza sınırlar belirlerken bunun çocuğun hayatındaki önemini temel almanız gerekmektedir.
- Etkin sınırlar, etkili ebeveyn-çocuk ilişkisinin gelişmesinde anahtar role sahiptir.



## Sınır Koyma Adımları

Sırasıyla uygulanması gereken dört adım:

- 1. Adım:** Çocuğun duygu ve isteklerinin anlaşılması
- 2. Adım:** Yaşanan durum veya davranış temel alınarak sınırların belirlenmesi
- 3. Adım:** Çocuğa istedik davranışla ilgili alternatifler sunulması
- 4. Adım:** Çocuğun sınır ve sınır koyulan durumdan dolayı duygu ve düşüncelerini ifade etmesine fırsat verilmesi

# ÇOCUĞA SINIR KOYMA

(Anaokulu)

Veli Bilgilendirme Broşürü



İSTANBUL  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK  
HİZMETLERİ ŞUBESİ



## DUYGUSAL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

**1.Adım:** Okula gitmek bazen zor olabilir

**2. Adım:** Ancak yeni arkadaşlar edinmek ve eğlenceli etkinlikler yapmak için güzel bir yer olduğunu unutmama.

**3. Adım:** Sabahları okula gitmeden önce en sevdiğin oyuncaklarından birini okula girene kadar yanına alabilirsin.

**4. Adım:** Senin için okula gitmeyi zorlaştıran şeyler neler?

"Sınırlar, hem seni hem de kendimi aynı anda sevebileceğim mesafe."

-Prentis Hemphil

## KİŞİSEL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

**1.Adım:** Biliyorum, arkadaşının oyuncasını çok beğendin.

**2.Adım:** Başkalarının eşyalarına dokunmak, onların sınırlarına saygı göstermemizi engeller. Oyuncakları paylaşmak istiyorsan, önce izin almalısın.

**3.Adım:** Eğer bir arkadaşının oyuncaklarına ilgi duyuyorsan, onunla oyun oynamak için izin isteyebilirsin.

**4.Adım:** "Baskalarının eşyalarına izinsiz dokunmanın nedenlerini bana anlatır mısın?"



## FİZİKSEL SINIR İÇİN ÖRNEK CÜMLELER

**1. Adım:** Oyun oynarken oyuncaklarınla her odada uynamanın sana daha eğlenceli geldiğinin fark ettim.

**2. Adım:** Her oda farklı amaçlar için kullanılıyor. Eğer oda düzenini bozmadan oynamak istersen, oyuncaklarını oturma odasında kullanabilirsin.

**3. Adım:** Belki de bahçede oynamak istersin? Orada da farklı oyuncaklar ve alanlar var.

**4. Adım:** Farklı odalarda oynamak isteme sebeplerini bana anlatır mısın?

/istanbulilmem



istanbul.meb.gov.tr